**ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ**

**Курительные смеси и марки – это первый шаг к более тяжелым наркотикам**

**КАК ВЫЯВИТЬ ЧЕЛОВЕКА, УПОТРЕБЛЯЮЩЕГО КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ?**

Химические реакции на *«СПАЙС»* или *«МИКСЫ»* приводят к разрушению головного мозга и необратимым процессам в центральной нервной системе, вплоть до шизофрении, уже после первой сигареты или употребления психотропа. Находящийся под действием наркотика превращается в «овощ», полностью теряет связь с реальностью, что также может привести к трагедии.

Главная опасность данных наркотиков – их доступность и простота употребления.

**Статья 328** Уголовного Кодекса: незаконные *без цели сбыта* изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов наказывается вплоть до лишения свободы на срок от 2 до 5 лет, те же действия, совершенные *с целью сбыта* или *незаконный сбыт* наркотиков, – на срок от 5 до 8 лет, на территории учреждения образования – от 8 до 13 лет.

**Признаки употребления курительных смесей**

* Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов;
* Сопровождается **кашлем** (обжигает слизистую);
* **Сухостью** во рту (требуется постоянное употребление жидкости);
* Мутный либо **покрасневший белок глаз** (важный признак! Наркоманы знают о нем, поэтому носят с собой глазные капли);
* **Нарушение координации**;
* **Дефект речи** (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
* **Заторможенность мышления**;
* **Неподвижность**, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30);
* **Бледность кожных покровов**;
* **Учащенный пульс**;
* **Приступы смеха**, потеря контроля над эмоциями, перепады настроения;
* Изменения зрительного и слухового восприятия (**галлюцинации**).

***Насторожитесь, если в поведении человека без видимых причин замечаются:***

1) **точечные следы уколов** по ходу вен на внутренней стороне локтевых сгибов, кистях рук, ногах, порезы на предплечьях, синяки;

2) **состояние вялости**, заторможенности, быстрая утомляемость, малая подвижность, расслабленность конечностей, обмякшая поза, свисающая голова, стремление к покою, сменяемые необъяснимыми возбуждением и энергичностью, бесцельными движениями, перебиранием вещей, неусидчивостью (независимо от ситуации);

3**) погруженность в себя**, разговоры с самим собой;

4) **неустойчивость эмоционального состояния**, внезапные и резкие изменения отношения к чему-либо, подъем настроения, сменяемый необычайными вспышками раздражительности, злобы, паники, агрессивности, враждебности без понятной причины;

5) **заметное уменьшение или возрастание аппетита** и жажды;

6) необоснованное снижение посещаемости школы, **безразличное отношение к отметкам**;

7) **сужение круга интересов**, потеря интереса к прежним увлечениям (и отсутствие при этом новых), спорту, учебе и общению с прежними друзьями;

8)  **частое общение с новыми друзьями**, во внешнем облике которых отмечаются черты, указанные в данном разделе;

9)  **игнорирование нормального режима жизни**, появление сонливости в дневное время, а бессонницы ночью;

10**) неспособность мыслить логически**, объяснять свои поступки и их причины, ухудшение памяти и внимания, рассеянность;

11) **неадекватные реакции** на замечания или вопросы, грубость;

12) быстрая, подчеркнуто выразительная или замедленная, но бессвязная, смазанная, невнятная, **нечеткая речь;**

13**) очевидные лживость**, изворотливость, цинизм и беспокойство;

14) **ослабление связей с родителями и другими членами семьи**, непослушание родителям и учителям;

15**) постоянный поиск денег**, частое их одалживание у родителей, друзей или знакомых и при этом большие денежные траты непонятно на что;

16) **возросшие тревожность**, скрытность и лукавство в поведении, стремление к уединению и уходу из дома;

17) **ничем не объяснимое позднее возвращение домой** в необычном состоянии, напоминающем алкогольное опьянение, но без запаха спиртного и последующее за этим трудное пробуждение по утрам;

18) **малопонятные разговоры по телефону** с использованием жаргона («травка», «ширево», «колеса», «план», «приход», «мулька», «джеф», «ханка», «кумар» и т.п.) и обрывков фраз («мне надо», «как там дела?», «достал?» и т.п.);

19**) чтение книг** (Карлоса Кастанеды, Уильяма Берроуза) и журналов, популярных среди наркоманов («Птюч» и т.п.), регулярное посещение техноклубов;

20) **отказ от употребления спиртного** (если прежде охотно употреблял);

21) **изменение внешнего облика** — неряшливость, запущенность в одежде, общее похудание, бледность, землистый цвет или покраснение, маскообразность и одутловатость лица, сальный налет на лице, круги под глазами, красные или мутные глаза, чрезмерно широкие или узкие (до точки) и не реагирующие на свет зрачки, гипомимичность, либо наоборот, оживление мимики, сухость, шелушение, морщинистость и дряблость кожи, тусклость и ломкость волос, сухость губ или повышенное слюноотделение;

22) **появление символики наркоманов** (например, зеленого пятилистника, обозначающего коноплю, или улыбающегося личика — символа ЛСД);

23) частое упоминание и **позитивные высказывания о наркотиках**, убежденное отстаивание свободы их употребления;

24) **стремление уйти от ответственных решений** и мыслительного напряжения, потеря энтузиазма, безразличие, безынициативность;

25) неуверенная, шатающаяся, **неустойчивая походка**, плавные, замедленные или неточные порывистые, размашистые движения, повышенная жестикуляция, множество лишних движений, покачивание в положении стоя или сидя (особенно явное при закрытых глазах);

26) **умственные и (или) физические отклонения от нормы** — замедленное мышление, снижение реакции, потеря веса, аппетита, тремор (мелкая дрожь), тошнота, частый насморк, хронический кашель, галлюцинации, потеря ориентировки во времени и пространстве, депрессия и т.п.;

27) **пропажа денег**, вещей из дома или в классе (кражи, совершаемые ребенком также являются сигналом наркотической опасности);

28) **внезапное появление интереса к содержимому домашней аптечки**, литературе по фармакологии, действию различных лекарств, стремление завязать знакомство с работниками аптек и учреждений здравоохранения;

29) **запах лекарств** и других химических веществ изо рта, от волос и одежды (сладковатый запах, похожий на запах благовоний, тмина или мяты, а также запах клея, растворителя и т.д.);

30) **обнаружение** у подростка предметов или следов, сопутствующих употреблению наркотиков: **порошка, капсул или таблеток** (особенно снотворного или успокоительного действия) в его вещах; желтых или коричневых пятен на одежде или теле; шприцев, игл, марлевых и ватных тампонов, резиновых жгутов, ампул и пузырьков из-под жидких медицинских препаратов, мелких денежных купюр, свернутых в трубочку или разорванных пополам, самокруток, сухих частиц растений, папирос в пачках из-под сигарет, похожих на пластилин комочков с сильным запахом, странного вида трубок, которые пахнут вовсе не табаком, закопченной ложки, фольги или лезвия с частицами белого порошка или бурой грязи, ацетона или других растворителей, а также пропитанных ими тряпок, губок и полиэтиленовых пакетов, тюбиков из-под синтетического клея и другой тары из-под различных средств бытовой химии.

Любой из перечисленных признаков в отдельности вряд ли может достоверно свидетельствовать об употреблении человеком наркотиков, однако наличие нескольких из этих признаков должно вызывать подозрение. В таких случаях необходимо попытаться незамедлительно выяснить причины появления этих признаков.